## Некоммерческое негосударственное образовательное учреждение

# «Троицкая Православная школа»

ТВЕРЖДАЮ: В.О. Сердюк восква 2019г.

### Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ННОУ «Троицкая Православная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования условиям организации обучения общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. . Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования для учащихся на всех формах обучения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году -4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

#### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин в сентябре декабре;
  - 40 мин в январе мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Молебен перед началом уроков 8:05. Начало уроков 8:20.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго 20 мин, после третьего, пятого и седьмого уроков 15 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:20-8:55	8:20–9:00
2	9:05–9:40	9:10–9:50
3	10:00–10:35	10:10–10:50
4	10:45-11:20	11:05–11:45

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Сентябрь – май	
1	8:20 – 9:00	
2	9:10 – 9:50	
3	10:10 - 10:50	
4	11:05 – 11:45	
5	11:55 – 12:35	
6	12:50 – 13:30	
7	13:45 – 14:25	
8	14:40 – 15:20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч, в 4-5-х классах -2 ч, в 6-8-х классах -2,5 ч, в 9-11-х классах -3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято на заседании педагогического совета Протокол №1 от «26» августа 2019 г.